XXIII Aniversário do CAAL
Constância

Um dos mais belos cenários para o Aniversário do nosso clube!

27 e 28 de Setembro de 2008

PARQUE AMBIENTAL
CONSTÂNCIA
SANTA MARGARIDA DA COUTADA

Este ano vai comemorar-se o XXIII Aniversário do Clube tendo por cenário a bonita vila de Constância e o Parque Ambiental de Santa Margarida da Coutada.

Neste fim-de-semana, pródigo em dias comemorativos, celebram-se os Dias Mundiais do Coração, do Turismo e do Meio Ambiente.

Foi feliz a escolha da data para o aniversário, dada a forte ligação destas comemorações com as actividades e os objectivos do nosso clube: "***uma mente sã num corpo são***" é uma citação latina conhecida a que hoje devemos acrescentar "***e num ambiente sustentável***".

O aniversário coincide com a celebração em Constância das Jornadas Europeias do Património, uma iniciativa anual do Conselho da Europa e da União Europeia, e do Dia Mundial do Turismo. Por este motivo, além das actividades do CAAL, decorrem nesta vila, no sábado, um *peddy-paper cultural*, e, no domingo um passeio "*À Descoberta do Património*", encontrando-se também aberto, com visitas gratuitas, o *Museu dos Rios e das Artes Marítimas*.

Haverá também exposições para ver no Posto de Turismo e na Casa-Memória de Camões.

"A encantadora e branca vila de Constância surge aninhada entre o Tejo e o Zêzere, formando uma espécie de península. Trepando pela encosta sobranceira às águas dos rios, as ruas estreitas da vila exibem arcos e mirantes, e as vielas enfeitadas com flores e impecavelmente limpas proporcionam uma sensação de frescura e tranquilidade.

No cimo, a Igreja de Nossa Senhora dos Mártires, com o tecto pintado pelo grande artista português José Malhoa (1855-1933), oferece ao visitante um panorama deslumbrante.

Constância alimenta a memória do mais célebre poeta de Portugal, Luís Vaz de Camões, que aqui teria vivido durante um breve período (de 1547 a 1550), depois de ter sido exilado da corte por alegado mau comportamento com uma dama. Agora, a Casa Memória de Camões, onde o autor de "Os Lusíadas" teria vivido durante esses três anos, foi restaurada e há também uma estátua em sua honra na margem do rio.

Ainda na vila, vale a pena visitar a Igreja de Santo António e o pelourinho. Na confluência dos dois rios, as últimas casas de Constância parecem quase formar uma muralha, como se estivessem a defender a vila das enchentes que ocorrem por vezes no Inverno." (Isabel Joyce in Viajar.clix)

O nosso aniversário é uma festa e, como é habitual, teremos, no sábado, o Jantar de Aniversário com bolo, espumante e lembrança, onde a responsabilidade de apagar as velas cabe ao nosso companheiro mais novo.

Neste ano contamos com o **GRUCAL**, o Grupo de cantares do CAAL, que vai animar o nosso jantar com um programa feito à medida do evento.

CAAL - CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

Centro Associativo do Calhau - Parque Florestal de Monsanto - 1500 LISBOA - PORTUGAL
Tel. 21 778 83 72 - Fax. 21 778 83 67 - Tlm – 96 629 52 60 - Email: caal@mail.telepac.pt

Programa da actividade

Sábado
11h30 - Visita ao Parque Ambiental de Santa Margarida;
12h30 – Merenda ao ar livre;
13h30 – Saída para os percursos pedestres;
17h00 – Saída para Constância e alojamento;
19h30 – Saída para o jantar na Quinta do Pinhal.
Domingo
09h30 – Saída para o percurso pedestre;
10h00 – Início da visita guiada à vila;
13h00 – Almoço livre;
16h00 – Saída para Lisboa.

Parque Ambiental de Santa Margarida

O Parque Ambiental de Santa Margarida (PASM), é um projecto de origem municipal, integrado num programa mais vasto, o do Parque Almourol.

O PASM é um espaço de 6 hectares onde pode, para além de desfrutar de momentos de calma, contemplação e convívio, encontrar informação e formação ambiental.

Os **dois percursos pedestres que vamos realizar no sábado**, a partir do Parque Ambiental, são percursos de observação, pelas margens da Ribeira de Alcolobre, com 9,5 km de extensão e da Ribeira da Foz com 8,5 km, guiados por técnicos especializados.

No domingo, **faremos um percurso na margem direita do rio Tejo**, observando a flora e a fauna e contemplando a enorme extensão de campos agrícolas que, um dia, poderão vir a ficar submersos, se uma barragem aí vier a ser construída.

A NÃO PERDER EM CONSTÂNCIA

Jardim-Horto de Camões

"É "o mais vivo e singular monumento erguido no mundo a um Poeta", como se refere, com inteira justiça, no desdobrável editado pela Associação da Casa-Memória de Camões em Constância para apresentar o Jardim-Horto.

Toda a flora referida pelo Poeta em Os Lusíadas e na lírica, num total de 52 espécies, está nele representada, desde as pequenas plantas até às árvores que, quando chega o tempo, se carregam de frutos e de aromas que Camões também louvou. Percorrendo o Jardim-Horto, o visitante é levado, pela mão das plantas, aos orientes da nossa identidade, aos quatro cantos do Mundo por onde os Portugueses andaram." (in site da Câmara Municipal)

Museu dos Rios e das Artes Marítimas

Constância, antiga Punhete, teve durante séculos um importante porto que lhe permitiu desenvolver-se economicamente, através do transporte fluvial, da construção naval e da pesca… conta com um acervo constituído, principalmente, por colecções de etnografia fluvial, com especial relevo para os instrumentos de trabalho e miniaturas de embarcações tradicionais… existe ainda uma sala que representa a festa anual em honra de N.ª S.ª da Boa Viagem, protectora dos marítimos", que ainda hoje se realiza na 2.ª feira a seguir ao domingo de Páscoa (in folheto do Museu)

Centro Ciência Viva- Parque de Astronomia

Integrado na rede dos Centros Ciência Viva, o "Centro Ciência Viva de Constância - Parque Temático de Astronomia" constitui um convite à participação em actividades baseadas na Astronomia. Outras áreas científicas, que envolvem observações de acontecimentos quotidianos, fazem parte deste conjunto. Com parte considerável dos equipamentos instalados ao ar livre, num ambiente de intensa arborização, o convívio com a ciência neste centro proporciona, simultaneamente, um pleno contacto com a natureza. Este Centro é composto por um edifício principal com auditório, observatório, planetário e vários módulos exteriores (uma representação do Sistema Solar, um Globo Terrestre com cerca de 2 metros de diâmetro, um Carrocel representando o Sol, a Terra e a Lua, uma Esfera Celeste com aros de 7,5 metros de diâmetro e um Relógio de Sol Analemático). (in site da Câmara Municipal)

Artesanato

Terra profundamente ligada aos rios e ao transporte fluvial, Constância vê nas **miniaturas de barcos** a memória do tempo dos seus varinos. Desse tempo vêm também as **bonequinhas** que as mulheres dos marítimos confeccionavam, aproveitando o tempo e restos de tecido, para depois venderem e minorarem as suas carências.

Não há no País quem tenha
Mais arte, mais elegância,
Quem mais popular
Que as bonequinhas de
Constância.

As actividades deste ano apresentam um cariz eminentemente ambiental e cultural, de festa e de observação da Natureza e também de reflexão sobre o papel que os sócios do CAAL podem vir a desempenhar, contribuindo para "a defesa do património natural e construído", como mencionam os nossos estatutos.

Neste sentido não podemos deixar de recordar o Código de Conduta do Caminheiro do CAAL, oportunamente aprovado pela Direcção e divulgado aos sócios:

CÓDIGO DE CONDUTA DO CAMINHEIRO DO CAAL

Os caminheiros e as caminheiras do C.A.A.L. respeitam:

- **a natureza**
  - não perturbam a vida animal nem recolhem ou destroem plantas ou formações geológicas.
- **as comunidades locais**
  - apreciam os seus usos e costumes, são afáveis, não tiram fotografias sem autorização, não perturbam a sua tranquilidade.
- **o património cultural e histórico**
  - evitam as acções que conduzam à sua degradação ou destruição.
- **as propriedades**
  - deixam-nas vedadas tal como as encontram, não mexem nem colhem nada sem autorização, não pisam terrenos cultivados.
- **os caminhos e a sinalização**
  - privilegiam os caminhos e trilhos existentes, zelam pela conservação dos caminhos tradicionais.
- **os sítios**
  - não deixam lixo, não poluem os cursos de água, não fazem fogo.
- **os guias**
  - não ultrapassam os guias, ouvem e cumprem as suas instruções.
- **os companheiros**
  - são sempre pontuais, amáveis e solidários.
- **os riscos**
  - circulam com a precaução necessária para evitar acidentes consigo próprios ou com outros pedestrianistas.

Agradecimento

O Clube de Actividades de Ar Livre agradece à Câmara Municipal de Constância, na pessoa do Sr. Vereador Rui Ferreira a colaboração prestada. Ao Tiago Lopes e à Isabel Patrício o nosso muito obrigado pelo empenho no sucesso desta magnífica actividade!

Organizadores pelo CAAL: José Duarte e José Veloso

Centro Associativo do Calhau - Parque Florestal de Monsanto - 1500 LISBOA - PORTUGAL
Tel. 21 778 83 72 - Fax. 21 778 83 67 - Tlm – 96 629 52 60 - Email: caal@mail.telepac.pt