



TIROL 2016 - Alpes Românticos...

De 30 de julho a 07 de agosto

Tirol, o Coração dos Alpes na Áustria, abre-se para nos revelar um fascinante mundo de Montanha

O **Parque Natural de Ötztal** oferece uma incomparável diversidade: cobrindo uma extensão de 510km², o segundo maior Parque Natural do Tirol, é nele que se situam alguns **glaciares**, alargando-se a **pinhais** profundos e um ambiente de magníficos **lagos**. Florestas de montanha, prados alpinos e paisagens rochosas cobertas por gelo glacial cintilante: o **impressionante Ötztal** (vale do Ötz) e os **Alpes Stubai** dominam as paisagens do Parque. Ele mantém bonitas e incrivelmente diversificadas áreas protegidas como o **pinhal de Obergurgl**, a reserva natural da **floresta Windachtal** e a área de conservação que circunda o romântico **lago Piburger**.

67 'gigantes' do gelo representam 95km² de glacial, formando uma **paisagem magnífica de alta montanha, contra o céu azul**.

As diversas regiões do Tirol têm muitas histórias para contar. De facto, em algumas delas o **tempo parece ter parado**. Muitos dos seus símbolos foram construídos durante a Idade Média e foram carinhosamente preservados e restaurados. O 'telhado de ouro' em Innsbruck, o castelo com o seu famoso órgão ao ar livre ('Heldenorgel') em Kufstein e a cidade de Rattenberg, com a sua tradição do vidro soprado, estão entre os mais belos itens.

Todas estas regiões contêm inúmeros museus e outras atracções culturais e lúdicas. A região mais antiga do Tirol pode ser encontrada em **Hall in Tirol** que, por muitos séculos, desfruta de grande riqueza, graças à sua florescente indústria de **mineração de sal**.

Breve História

Esta região montanhosa conta com relevo acima dos três mil metros em alguns locais. As **principais regiões tirolesas** são as seguintes: Zillertal, Inntal, Lechtal, Ötztal, Wildschonau e Stubaital (em alemão a palavra 'Tal' significa 'vale'). As suas **principais cidades** são Innsbruck (capital), Kufstein, Schwaz, Kitzbühel e Landeck – Tirol do norte.

A sua economia baseia-se principalmente no turismo, na agricultura e na pecuária, existindo também centrais hidroeléctricas e algumas regiões industriais.

A capital, Innsbruck, já foi sede das famílias reais austríacas (Babenberg e Habsburg) e **é hoje mundialmente famosa** por ser um local ideal para desportos de inverno.

Por se tratar de uma região cortada por montanhas, cada vale (em alemão 'Tal') ou cidade possui características próprias, nos seus costumes tradicionais e manifestações folclóricas, muitas vezes mantidos há mais de mil anos. É disto exemplo **o tradicional 'jodel' (canto característico de origem celta, com passagem rápida da voz do peito para o falsete)**, ou os **diversos dialectos** existentes, que dão peculiaridade a cada região.

Palácios imperiais ou arquitectura urbana de vanguarda? Botas para trilhos ou saltos altos?

Tudo isto para podermos desfrutar durante a nossa estadia no Tirol, começando pela cidade de **Innsbruck, a capital**. Innsbruck e as vilas em redor representam **a simbiose perfeita entre a natureza rústica dos Alpes e o estilo urbano e moderno** de uma cidade com mais de 800 anos de história. Com quatro enfoques distintos – cidade, desporto, cultura e natureza.

No entanto, Innsbruck é mais do que uma simples cidade histórica com **um dos mais belos centros urbanos barrocos e góticos da Europa**. A cidade também é jovem e vibrante, repleta de estudantes universitários, arquitectura de vanguarda e eventos culturais; e é a única cidade-sede de olimpíadas da Áustria que já acolheu os Jogos Olímpicos de Inverno (em 1964 e 1976).

É uma cidade no oeste da Áustria e é atravessada pelo rio Inn, o qual lhe deu o nome. A sílaba 'bruck' tem a sua origem na palavra alemã (Brücke), que significa 'ponte', o que leva a cidade a chamar-se 'Ponte do rio Inn'.

Língua

A região tirolesa possui três idiomas oficiais, que se dividem em vários dialectos.

Alemão (bávaro): idioma falado na maior parte do Tirol. É a língua original da região do Tirol (Áustria) e do Tirol do sul (Itália), além de ser mantido desde o século XIII em alguns vales do Trentino.

Ladino ou ladin: é a língua mais antiga do Tirol, falada em alguns vales entre a parte sul do Tirol e o Trentino.

Italiano (dialecto trentino): língua oficial do Trentino e da parte sul do Tirol (embora predomine o alemão).

Clima

O clima austríaco é um clima continental com invernos frios, chove e neva muitas vezes. As temperaturas mínimas de inverno variam entre os -2C e os -15C e os verões são curtos com temperaturas que variam entre os 20C e os 30C.

Ao contrário do clima a que estamos habituados aqui, as chuvas são mais intensas nos meses de verão e os valores variam entre os 800mm e os 1500mm por ano.

Transporte

Partida: dia 30 de julho (sábado), voo LU1793 Lisboa/ Munique (partida às 06h05 e chegada às 10h05).

Regresso: dia 7 de agosto (domingo), voo LU1792 Munique/Lisboa (partida às 19h10 e chegada às 21h20).

As deslocações entre as atividades serão feitas de autocarro.

Alojamento

Ficaremos alojados na localidade de **Umhausen, no vale de Ötz (Ötztal)**, que faz fronteira com os Alpes de Stubai a oeste. É o lugar ideal para ficar 'longe de tudo' e **relaxar num ambiente tranquilo**.

Vamos ficar alojados no Hotel Johanna em Umhausen (www.hotel-johanna.at), em quarto duplo, estando incluídas todas as refeições: pequeno almoço, pic-nic para o dia e jantar. As bebidas não estão incluídas.

Umhausen é palco de duas atracções bem conhecidas: a aldeia que nos conta a história de como **Ötzi, o 'iceman'**, (cujo corpo conservado foi encontrado no gelo glacial dos Alpes de Ötztal), viveu há mais de 5000 anos; e a poderosa **queda de água, Stuibenfall**, perto da cidade de Niederthai (a 1500m de altitude), com uma altura de 159m, é a maior queda de água do Tirol.

PROGRAMA

Sábado, dia 30 de julho

À chegada a Munique, teremos o autocarro à nossa espera para nos levar ao primeiro plateau da nossa atividade. Depois de cerca de 2h30 de viagem, estaremos na **localidade de Hohenschwangau, onde visitaremos o Castelo de Neuschwanstein**.



Castelo Neuschwanstein

O Castelo de Neuschwanstein é um palácio alemão, construído na segunda metade do século XIX, perto das cidades de Hohenschwangau e Füssen no sudoeste da Baviera, **a escassos quilómetros da fronteira com a Áustria.**

Foi mandado construir pelo rei Luís II da Baviera (Ludwig II) inspirado na obra do seu amigo e protegido, o compositor Richard Wagner. A arquitectura do castelo possui um estilo fantástico, o qual **serviu de inspiração para o ‘castelo da Cinderela’, símbolo dos Estúdios Disney.**

No final da nossa visita, seguiremos para **Umhausen, localidade da nossa estadia.**

Domingo, dia 31 de julho

Na **aldeia de montanha** de nome Kühtai, daremos início à nossa atividade, utilizando o teleférico situado aos 1967m, que nos levará até aos 2409m. Percorreremos o caminho nº 146 que nos levará ao **refúgio Drei-Sennhütte**, passando pela barragem de Finstertal que se encontra rodeada de picos. Teremos um desnível a vencer de cerca de 500m até à portela, que se situa aos 2796m. Aqui estamos no ponto mais alto e iremos ter como destino a passagem por outro **refúgio Schweinfurter Hütte**. Daí em diante, será sempre a descer até alcançarmos os 2034m. Depois continuamos pelo caminho nº 142 que nos levará até **Niederthai, onde existe a maior cascata do Tirol, Stuibenfall**, que vamos percorrer (opcional), durante cerca de 4km.

Características do percurso: Percurso sem neutralização e sem grandes dificuldades técnicas, mas longo, a realizar em 6 horas.



Schweinfurter Hütte

Segunda, dia 1 de agosto

Contamos com um troço a realizar em cerca de 6 horas e a passagem por **um dos mais belos cenários**, avistando **Innsbruck** da montanha, do lado direito, e do lado esquerdo a **cadeia montanhosa de Karwendel**.

Iniciamos com uma subida de teleférico em Hungerburg, composto por dois troços – Nordkette, até Hafelekarspitze (2300m); seguimos o caminho nº 219 até ao **refúgio Pfeishütte** e depois continuamos pelo caminho nº 221, passando pelas **capelas Ischgl e Santa Magdalena**, e finalizamos em Absam.

Características do percurso: Troço longo com desnível de subida acumulado de cerca de 350m e descida de 800m por caminhos florestais bem marcados; em alguns locais teremos de ter

atenção redobrada, pois iremos encontrar algumas zonas expostas, sendo que existem proteções. Não haverá possibilidade de neutralização.

Depois do nosso trek, poderemos usufruir da **visita livre a Innsbruck**, com possibilidade de visitar **Goldenes Dachl** (o telhado dourado), **Hofkirche** (igreja decorada a ouro), **Schloss Ambras**, um imponente palácio, tudo isto para desfrutar ao vosso belo prazer e ainda... as 'compras'.



Innsbruck

Terça, dia 2 de agosto

Troço a iniciar de teleférico em Hochgurgl que nos levará aos 3082m, estação Top Wurmkogel (o topo da minhoca). É deste local que temos a possibilidade de observar **os maiores cumes de 3000m existentes**, inclusive o mais alto desta região, que fica a 3770m (**Wildspitze**), e que é a segunda mais alta montanha da Áustria.

Descemos pelo mesmo transfer e vamos até à localidade de Obergurgl, onde tomaremos outro teleférico até à estação de Hohe Mutt II (2720m). Daí podemos observar **o glaciar de nome Rotmoos e o glaciar de Geisberg**, que se situam junto à fronteira com a Itália. Depois efetuamos o caminho até ao **refúgio Schönwieshütte** e finalizamos em Obergurgl. Durante esta descida podemos encontrar uma floresta alpina recheada de flores e árvores com mais de 300 anos.

Características do percurso: Utilização de meios mecânicos (sem dificuldade), seguido de troço a realizar em 3h30 com 820m de desnível de descida.

Para terminar o dia teremos a possibilidade de usufruir do **Aqua Dome SPA Center** – em Längenfeld, ao qual temos direito através do **Ötztal Premium Card** (inclui 3 horas de admissão no espaço termal - uma única utilização).



Aqua Dome SPA Center

Quarta, dia 3 de agosto

1 - Neste dia iremos de autocarro até **Matrei am Brenner**, situado a sul de Innsbruck – Stubaital , o autocarro deixa-nos junto à capela de Maria Waldrast (1641m) e aí **subiremos ao Serles** (2717m).

Características do percurso: Sem grandes dificuldades técnicas, ainda que o desnível seja de 1076m de subida e descida (cerca de 3horas de subida e 2h30 de descida).

2 - Como alternativa, poderá ser efetuado um **troço pedestre panorâmico**, desde o Santuário Maria Waldrast, passando por Jochl e seguindo até Koppeneck, observando o Serles e os dois vales circundantes (Stubaital e Brenner) das plataformas panorâmicas.

Características do percurso: Troço sem dificuldades técnicas e com cerca de 80m de desnível acumulado.



Maria Waldrast



Serles



Kristallwelten

Segue-se a visita aos...

...Swarovski Kristallwelten (**os Mundos dos Cristais Swarovski**) que foram inaugurados em 1995 por ocasião do 100º aniversário da Swarovski. Desde maio de 2015 existe uma nova era de admiração nos Mundos dos Cristais Swarovski... As maravilhosas salas foram renovadas e ampliadas. **Em volta do ‘Gigante’ espera-o um lugar de natureza cristalina – O Jardim!** 😊



Quinta, dia 4 de agosto

Ice Q

1 - Em Sölden, mais propriamente Windau, tomaremos o teleférico Gaislachkoglbahn I, com paragem na estação intermédia Almzeit, para continuarmos de seguida até ao fantástico **Plateau**

Ice Q – onde foi realizado o filme do 007 ‘Spectre’ – Hint (3058m). Apreciaremos a paisagem e o regresso será pelo caminho que irá passar pelo **lago Geislachsee** e finalizamos em Bodnegg (1580m).

Características do percurso: Neste dia teremos um desnível de 1470m de descida. Percurso a realizar entre 5 a 6 horas num terreno íngreme, para levar em conta.



Ice Q invernal

2 - Em alternativa, **o grupo desce de teleférico** até à estação intermédia e depois segue pelo caminho até Sölden, serão cerca de 820m de desnível.

3 - Também poderá ser **descer pelo teleférico até Sölden**, onde nos aguarda o autocarro.

Como recompensa desta atividade teremos a possibilidade de usufruir da **piscina coberta em Sölden**, para retemperar as forças (aberta até às 21h00).

Sexta, dia 5 de agosto

1 - **Caminho panorâmico sobre Längenfeld**, que nos permite desfrutar do vale de Ötz (Ötztal), através de uma **ponte suspensa** (Hängebrücke) com cerca de 82m e que estabelece a ligação entre Burgstein e Brand.

Características do percurso: **Hängebrücke – Längenfeld**, percurso de cerca de 3 horas, fácil, com desnível de 280m. Percurso a iniciar em Burgstein e a acabar em Längenfeld (cidade SPA).

2 - Como alternativa existe a **‘via ferrata’ Lehner Wasserfall**, situada ao longo de uma cascata na localidade de Längenfeld. (Para realizar esta difícil atividade o sócio experimentado deverá levar o equipamento adequado).

Possibilidade de visitar o **Museu Heritage** ao ar livre e o **Museu Wood Carving** em Längenfeld.

Jantamos no Hotel Johanna e seguimos para uma **noite de espectáculo ‘jodel song’ em Innsbruck**.



Hängebrücke em Längenfeld

Sábado, dia 6 de agosto

Percurso com início em Ehrwald, apanhando o teleférico Ehrwalder Almbahn até aos 1502m, onde faremos um troço de ida e volta **até ao lago Seebensee**, podendo usufruir de magníficas vistas sobre as montanhas do Tirol.

Características do percurso: Troço a realizar em aproximadamente 4 horas e com desnível acumulado de 150m.



Seebensee

O autocarro aguarda-nos no teleférico Almbahn e leva-nos ao teleférico Obermoos, onde subimos ao **Zugspitze aos 2962m (o ponto mais alto da Alemanha,** com vista privilegiada para 4 países – Áustria, Alemanha, Suíça e Itália, onde se situa uma torre meteorológica e onde fazem fronteira a Áustria e a Alemanha.



Zugspitze (2962m) plateau de excelência

Neste dia teremos o jantar de grupo a realizar no Hotel Johanna.

Domingo, dia 7 de agosto

Antes do nosso regresso a Lisboa, e já no caminho para o aeroporto, faremos um pequeno troço com início em Pertisau e final em Hinterwinkel, **ao longo do lago Achensee**. O lago Achensee é um lago natural (em alemão 'lago' diz-se 'See'), formado por glaciares e encontra-se situado entre as montanhas do **Parque Natural Karwendel**, a uma altitude de 929m. Tem um comprimento de 19km e é conhecido pelo **'mar do Tirol'**.

Características do percurso: Percurso fácil a realizar em 3h30, com cerca de 8,7km ao longo do Lago Achensee (ao estilo de Monsanto).



Lago Achensee

Terminado o nosso último troço de caminhada desta semana de atividade, **sairemos de autocarro pelas 14h00 até ao aeroporto de Munique.**

Este programa é meramente indicativo, podendo ser alterado em função das condições climatéricas durante a semana de atividade.

Inscrições

As inscrições serão realizadas na sede do Clube, no próximo dia **1 de fevereiro de 2016**, segunda, entre as **18h00 e as 20h00**.

Cada sócio poderá inscrever-se a si e ao seu agregado familiar, ou outro sócio.

Preço e Plano de Pagamentos

A viagem tem o custo total de **1.360,00€ por participante**, com o seguinte plano de pagamentos:

no momento da inscrição, em fevereiro, deverão ser pagos **360,00€**; depois no dia 1 dos restantes meses até julho (**mais 5 prestações**), **deverão ser pagos 200,00€ por mês.**

O preço inclui

Voos Lufthansa Lisboa-Munique-Lisboa em classe económica; taxas de aeroporto e combustível no montante previsto à data da orçamentação da actividade; transporte terrestre em autocarro de acordo com o programa; todos os meios mecânicos a serem utilizados; alojamento de 8 noites em hotel em quarto duplo; todos os pequenos-almoços, almoços tipo picnic e jantares (inclui o jantar de grupo) com espectáculo de 'jodel song'; seguro de acidentes pessoais e assistência em viagem.

Inclui ainda o **Öztal Card 2016 (que será utilizado apenas no vale de Özt)** - meios mecânicos (teleféricos), Aqua Dome SPA, Area 47 (apenas swimming lake), piscinas públicas, todos os museus do vale e transportes públicos.

Cancelamento

Se a viagem for cancelada pelo participante **até 1 de Abril de 2016**, o Clube devolverá as verbas pagas, com exceção de **75,00€**, que **servirão para despesas de cancelamento a que o Clube está obrigado**. Após esta data não haverá lugar a reembolso, a não ser que haja possibilidade de substituição por um sócio em lista de espera ou, no caso de não existir lista de espera, por um sócio indicado pelo desistente.

Muito importante – O Clube terá de abrir mão das reservas excedentárias pouco depois desta data, não podendo assim garantir vagas na actividade para além dela, mesmo que a capacidade inicialmente disponível não esgote. Por esse motivo **os sócios interessados em participar devem realizar sem falta a sua inscrição no dia indicado**. Capacidade limitada a 50 lugares.

Boa Atividade ☺