



CALENDÁRIO - atividades GDAE 2019



Janeiro	19 JAN (sábado)	Fenda – Arrábida
Fevereiro	16 FEV (sábado)	Guia – Cascais
Março	10 MAR (domingo)	Azóia – Sesimbra
Abril	13 ABR (sábado)	Montejunto Novo
Maio (formação escalada desportiva – nível I) (48 horas) Sessões Teóricas – Sede do CAAL 22 Maio – Jantar	02 MAI (quarta-feira) 04 MAI (sábado) 05 MAI (domingo) 11 MAI (sábado) 12 MAI (domingo) 18/19 MAI (sáb/dom)	Sessão Teórica (20:30 – 23:30) – CAAL Sessão Prática – Sintra / Penedo d’Amizade Sessão Teórica – CAAL/ Escalada In-Door Sessão Teórica – CAAL/ Escalada In-Door Sessão Prática - Fenda / Arrábida Sessão Prática – Alange - Mérida / Espanha
Maio	04 MAI (sábado)	Sintra / Penedo d’Amizade
Maio	05 MAI (domingo)	Escalada In-Door (de tarde)
Maio	11 MAI (sábado)	Escalada In-Door (de tarde)
Maio	12 MAI (domingo)	Fenda – Arrábida
Maio	18/19 MAI (sáb/dom)	Alange - Mérida / Espanha
Junho	29/30 JUN (sáb/dom)	Penha Garcia – Idanha a Nova
Julho	27 JUL (sábado)	Fragas do Cercal – Figueiró dos Vinhos
Setembro (34º Aniversário CAAL)	28/29 SET (sáb/dom)	Rocha da Pena – Salir / Aniversário CAAL
Outubro (formação escalada desportiva–nível II) (32 horas) 23 Outubro – Jantar	05 OUT (sábado) 06 OUT (domingo) 19/20 OUT (sáb/dom)	Sessão Teórica/Prática – Sintra / P. d’Amizade Sessão Teórica/Prática – Espinhaço - C da Roca Penha Garcia – Idanha a Nova
Outubro	19/20OUT (sáb/dom)	Penha Garcia – Idanha a Nova
Novembro	01 a 04 NOV (sex a seg)	El Chorro – Malaga
Dezembro	14/15 DEZ	Cerro Del Hierro – Sevilla

(*) As datas das saídas de Escalada de um só dia, podem ser alteradas consoante a Meteorologia:

Ex: de sábado para domingo, ou vice-versa

Facebook: Multiactividades CAAL – escalada e montanhismo (treinos semanais em escalada artificial ou in-door)

Inscrições: caal@mail.telepac.pt

Site: www.clubearlivre.org

