

# GDAMO - CALENDÁRIO DE ATIVIDADES PARA 2018

## JANEIRO

- **Marcha Nacional de Montanha**  
Dias 27 e 28  
Reunião Preparatória (não está previsto)

Nota – Atividade organizada pelo CMVR com a participação do CAAL  
(Inscrições na sede do CAAL)

## FEVEREIRO

- **Atividade Invernal em Gredos ( Poderá ser Workshop de alpinismo )**  
Dias 10, 11 12 e 13 (Carnaval)  
Reunião Preparatória dia 30 de Jan.

Nota – Se as condições meteorológicas não estiverem adequadas podemos trocar

<https://www.youtube.com/watch?v=JXvbb0-BXTg>

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipPKD6xaK-5KGJpGXdr6L6U4GbYs3RfPQw1nQtNL?authKey=CNbDqfvd1tvR\\_AE](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipPKD6xaK-5KGJpGXdr6L6U4GbYs3RfPQw1nQtNL?authKey=CNbDqfvd1tvR_AE)

- **Atividade em Sintra – Workshop de Manobras de cordas**  
Dia 24

Nota- Se as condições meteorológicas forem adequadas.

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipM4LIGZMmu93gdeYKAFHSqBpxNKnJOyK97tz4mV?authKey=CMT91\\_uQrrmZxQE](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipM4LIGZMmu93gdeYKAFHSqBpxNKnJOyK97tz4mV?authKey=CMT91_uQrrmZxQE)

## MARCO

- **Atividade na serra da Arrábida**  
Dias 3 e 4  
Reunião Preparatória dia 30 de Fev.

Nota – Será uma atividade de travessia

- **Atividade de travessia na Serra da Arada ( Da Aldeia da Pena a Candal )**  
Dias 17 e 18  
Reunião Preparatória dia 7

Nota – Atividade com dormida em tendas mas jantar em restaurante típico, em Regoufe

<https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipMNvXYkU4jIn6MuB0RHyhQqFfwY5AyYfB3nxsvv?authKey=CIGwyO6S4IXpPg>

- **Atividade por definir**  
Dias 30 e 31 de Março e 1 de Abril ( Páscoa )  
Reunião Preparatória dia 20

## **ABRIL**

- **Atividade em Sintra – Workshop de manobras de cordas**  
Dias 14  
Reunião Preparatória não tem
- **Atividade nos Pirinéus de Ascensão do Posetes**  
Dias 28,29 e 30 de Abril e 1 de Maio ( 4 dias)  
Reunião Preparatória dia 17

Nota- Atividade de Alpinismo com utilização de equipamento, é uma ascensão fácil.  
As dormidas serão em Albergue e no Refúgio Angel Oros.

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipOCLxoiK-WAKr8uHzAdjncgBRap0eDsKKVoZqOv?authKey=CIOyg\\_Wkk7TPiAE](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipOCLxoiK-WAKr8uHzAdjncgBRap0eDsKKVoZqOv?authKey=CIOyg_Wkk7TPiAE)

## **MAIO**

- **Multiatividades com companheiros Franceses do CAF**  
Dias 5,6 e 7 ( atividades na Serra da Estrela )  
Dias 8 e 9 ( atividade na Serra da Lousa )  
Dia 10 ( Travessia Guincho - Adraga )  
Dia 11 ( Lisboa- Monsanto / Torreiro do Paço )

Nota – A confirmar-se a vinda dos nossos amigos do CAF

## **MAIO / JUNHO**

- **Atividades no Gerês**  
Dias 31 de Maio a 3 de Junho (4 dias )  
Reunião Preparatória dia 18

Notas - Dia 1 partida de Lisboa e pequena caminhada na zona de Campo do Gerês,

dias 2 e 3 Trekking de travessia do Campo de Geres, Pé do Cabril, Prados da Messe,(acampamento) Mata da Albergaria e Geira Romana, dia 4 Calcedónia e regresso a Lisboa

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipOXGfuhmfMw0YV3AaSBqlEKAW4AAb7pgSvVGUp2?authKey=CNTg9P\\_h67vXYg](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipOXGfuhmfMw0YV3AaSBqlEKAW4AAb7pgSvVGUp2?authKey=CNTg9P_h67vXYg)

<https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipMD6TrsLEfjoqEW9J94CS90wyVmRsrTYv7lag?authKey=CMjigbqI7KyO7QE>

## JUNHO

- **Atividade de Treking nos Pirinéus “ Senda de Camile”**

Dias 9 a 17 ( 9 dias )

Reunião Preparatória dia 29 de Junho

<http://www.lasendadecamille.com/>

Nota – A Atividade de treking será de 6 dias com apoio em Refúgios de Montanha, ainda teremos

um dia de folga para atividades de Ferratas na zona

## JULHO

- **Atividade de Treking na Insândia**

Dias 30 de Junho a 8 de Julho (9 dias )

<https://www.volcanohuts.com/tours-and-activities/tours/laugavegur-package/laugavegur-trail---general-information/>

Nota – Atividade esgotada em termos de participação, a quantidade de inscrições já excede o máximo de 10 participantes e ainda não temos garantias que se possa realizar

- **Atividade de canyoning no Gerês**

Dias 22 e 23

Reunião Preparatória dia (a definir )

Nota- implica o aluguer de fatos isotermicos e outro equipamento em empresa da especialidade

## AGOSTO

- **Atividades por definir ( período provável de 15 a 19 ( 5 dias )**

## SETEMBRO

- **Atividade englobada no Aniversário de Clube CAAL**

Dias 22 e 23

Reunião Preparatória (não está previsto)

Notas - ? Programa a definir posteriormente

## OUTUBRO

- **Atividades de trekking na Serra da Estrela**

Dias 5 a 7 (3 dias)

Reunião Preparatória dia 21 de Set.

Notas – Serão duas atividades, uma de travessia circular de dois dias que partindo das Penhas da Saúde iremos dormir ao camping de Beijames ( passaremos pela vereda recentemente inaugurada no vale de Beijames ) e regresso pelo Poço do Inferno. A outra, também circular, partirá do Covão da Ametade.

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipM1NBM0teMjiq0pDos9Mh4dXGNL6J5swK7z0Jwk?authKey=CPX1\\_K7wqpPJKg](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipM1NBM0teMjiq0pDos9Mh4dXGNL6J5swK7z0Jwk?authKey=CPX1_K7wqpPJKg)

- **Atividade por definir**

Dias 20 a 21

Reunião Preparatória dia 10

Nota – Provavelmente o GR 43 na zona de Fafe ( percurso Circular e dormida em turismo rural )

[https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipMCE8vYr4w6IqewM8iAwNGOAFtdY21j0xnzWT\\_5?authKey=CIbn\\_fbnqp6M8gE](https://get.google.com/albumarchive/113479332645420719488/album/AF1QipMCE8vYr4w6IqewM8iAwNGOAFtdY21j0xnzWT_5?authKey=CIbn_fbnqp6M8gE)

## NOVEMBRO

- **Atividade no Parque Natural de Redes em Espanha**

Dias 1 e 4 ( 4 dias )

Reunião Preparatória dia 24 de Outubro

Notas – Posteriormente serão definidos os percursos da atividade e os locais de pernoita

[https://www.youtube.com/watch?v=CdqDUCC\\_nUk](https://www.youtube.com/watch?v=CdqDUCC_nUk)

<https://www.youtube.com/watch?v=xiJwFnub8kQ>

## **DEZEMBRO**

- **Atividades por definir**  
Dias 8, 9,  
Reunião Preparatória dia 30 de Nov.

Notas- todas as fotos que estão juntas às atividades propostas são fotos de atividades realizadas anteriormente nas mesmas zonas e que propomos repetir na mesma forma ou com alterações.

**GDAMO – 2018**