



Recomendações aos participantes na 17ª Marcha dos Fortes®

PARTIDA impreterivelmente às 07h00 no Pavilhão Multiusos da Expotorres (Rua Vitor Cesário da Fonseca) em Torres Vedras

Para quem viaja de **Lisboa (Entrecampos)**, devem contar com **45 minutos** de viagem.

É aconselhável **tomar a A8 até à saída 8 – Torres Vedras**. Estacionamento nos parques junto ao Pavilhão.

À vossa espera, para vos servir atempadamente e com prazer, **estará aberta, a partir das 06h00, a Pastelaria Pãozinho da Póvoa, muito perto do Pavilhão**

Não esqueçam o vosso cantil para levarem água durante a Marcha.

Não esqueçam frontal ou lanterna (a Marcha começa e acaba de noite).

Não levem mais do que uma mochila pequena e leve com os pertences indispensáveis a um dia de caminhada.

A Organização da 17ª Marcha dos Fortes®